

THEATRE Adultes avec Magali

06 64 35 56 76

JEUDI de 20h30 à 23h30

Salle de la Mairie Tarif à l'année : 100€

KICK BOXING

A partir de 16 ans

TEAM CRUZ à partir du 20 septembre

❖ LUNDI de 20h30 à 22h00

❖ MERCREDI de 20h30 à 22h00

Salle Ch. Lefresne Tarif : 100€

CHORALE Adultes

Avec le chef de chœur Roberto Galfione

❖ VENDREDI de 18h30 à 20h30

Salle des Aînés

Reprise des cours vendredi 21 sept

Tarif à l'année : 50€

Cours de PIANO Enfants et Adultes avec

Richard Resseguier/ Lydia Perez

06 09 77 56 85/ 06 59 20 00 05

Sur rendez-vous à partir du 1^{er} Octobre

Prendre RDV préalablement à partir du 17 septembre

50€ par mois individuel 1h00/semaine

40€ par mois 2 pers 1h00/semaine

30€ par mois individuel ½ h00/semaine

Salle des Aînés

ACTIVITÉS ENFANTS

BREAK-DANCE Enfants avec Sébastien

06 48 71 38 18

❖ VENDREDI - début Vendredi 21 Sept

De 17h00 à 18h30

Salle Ch. Lefresne Tarif à l'année : 220€

DANSE JAZZ Enfants avec Anne-Marie

06 50 00 14 97

❖ JEUDI début Jeudi 20 Sept

De 16h45 à 17h30 et de 17h45 à 19h00

Salle Ch. Lefresne Tarif à l'année : 200€

ZUMBA Enfants avec Marine

06 14 07 45 77

❖ MERCREDI début Mercredi 19 Sept

De 17h00 à 18h00

Salle Ch. Lefresne Tarif à l'année : 100€

THEATRE Enfants avec Magali

06 64 35 56 76

❖ LUNDI

Enfants du primaire à 16h30

suivi des enfants du collège jusqu'à 18h00

Salle de la mairie Tarif : 80€/100€

YOGA Enfants avec Ann Hugues

❖ MERCREDI de 11h15 à 12h00

Salle Ch. Lefresne Tarif à l'année : 130€

Début des cours mercredi 19 sept



LA BLAUSASCOISE

PROGRAMME

DES

ACTIVITÉS

saison 2018/2019

HORAIRES

et

TARIFS

Inscriptions et renseignements :

La Blausascoise

Esplanade Nicole Lottier

06440 BLAUSASC

06 24 75 36 11 / 06 64 35 56 76

04 93 79 51 04

la.blausascoise@hotmail.fr

GYM DYNAMIQUE Marine 06 24 75 36 11
MARDI et VENDREDI
de 9h00 à 10h00 Début mardi 18 sept
Salle Ch. Lefresne
Tarif à l'année 1 cours : 90€/ 2 cours : 130€

STRETCHING Christophe 06 99 03 56 68
LUNDI de 9h30 à 10h30 Début 17 sept
Tarif à l'année : 180€
Salle Ch. Lefresne

RANDONNÉES plusieurs niveaux

JEUDI
De 7h30 ou 8h45 à 16h00 selon la rando
Tarif à l'année avec la Licence 50€

MARCHE NORDIQUE avec Gérald Mazzola
VENDREDI 10h00 /12h00 100€
06 24 75 36 11 Début Vendredi 21 Sept
1^{er} cours RDV rd 321 - Tables piquenique

YOGA Adultes

avec Ann Hugues 06 64 46 19 97
LUNDI de 19h00 à 20h30
MERCREDI de 9h30 à 11h00
Salle Ch. Lefresne Début Lundi 24 sept
Tarif à l'année : 1 cours 250€
2 cours 390€

Tarif dégressif

Activité Gym (2 cours) + Rando	180 €
Activités Gym (2 cours) + Marche N	200€
Activité Gym (2 cours) + Strech	270€
Activités Gym (2 cours) + Yoga	350€
2 Activités (Gym et Marche N) + Rando	250€
2 Activités (Gym et Strech) + Rando	320€
2 Activités - Stretching et 1cours Yoga	400€

ZUMBA Adultes avec Marion

MARDI de 20h00 à 21h00 début mardi 18 sept
Salle Ch. Lefresne

GYM Tonic et Muscu Adultes

MARDI début le mardi 18 sept
avec Marion de 19h00 à 20h00
MERCREDI début le mercredi 19 sept
avec Chloé de 19h00 à 20h30
Salle Ch. Lefresne

Tarifs dégressifs à l'année

1h00 Gym ou Zumba ou Stretching	180€
2h00 Gym ou Zumba ou Stretching	250€
3h00 Gym ou Zumba ou Stretching	300€
1h00 Gym ou Zumba ou Strech+1h30 Yoga	380€
2h00 GYM ou Zumba ou Strech + 1h30 Yoga	420€

Possibilité de pratiquer ces activités selon vos disponibilités : lundi, mardi, mercredi

Salle des Associations à côté de La Cantine de Nico

Salle Dasse à côté du stade de foot

Salle Ch. Lefresne : Route vers L'Escarène

Salle de la Mairie : Rez de Chaussée Mairie

Salle des Aînés: à côté de l'église

Possibilité de faire 3 chèques encaissés
chaque début de trimestre

Tarif préférentiel pour les familles - 15%
à partir de 3 personnes de
la même famille

Tarif pour les Ados de 15 à 25 ans
Tous les cours sont à 100€ sauf Yoga

Les sections à **PACKAGE**
pour adultes

Début des cours 17 septembre

SCULPTURE avec Robert Lafond

- ❖ Lundi Vendredi de 20h00 à 22h00
- ❖ Mercredi de 15h30 à 17h30

Salle des Associations

POTERIE avec Mustapha

- ❖ Lundi de 20h00 à 22h00

Salle des Associations

DESSIN avec Robert et Lisa

- ❖ Mardi de 19h00 à 21h00

Salle des Associations

Tarifs dégressifs à l'année

1 activité : 100€ / 2 activités : 130€
3 activités : 150€

Pour Adultes

Section BLAUSASC TRAIL

TARAUD Marc 06 23 10 10 67

Téléphoner pour les jours d'entraînement
Licence Running 50€ + Tee-shirt

Pour les Enfants

LES BLAUZ'ART

MERCREDI de 14h00 à 17h00
Activités Créatives 150€ à l'année
Salle des Associations

Le matériel est fourni pour toutes les sections

***Les cours pour toutes les activités sont
gratuits jusqu'au
Lundi 1 octobre 2018***